



SCHWÄBISCHE TAFEL
STUTT GART e.V.

Stuttgart erwacht*

*Und 66.000 Menschen in der Stadt grübeln, wie sie an diesem Tag über die Runden kommen sollen ...

5:00

Wenn am Ende des Geldes noch so viel vom Monat übrig bleibt ...

In Deutschland leben rund 12 Millionen Menschen in Einkommensarmut oder sind unmittelbar von ihr bedroht. Davon alleine 66.000 Menschen in Stuttgart. Ob arbeitslos, geringverdienend, alleinerziehend oder Senioren mit niedrigen Renten – für die meisten von ihnen wird es dann auch beim Essen knapp. Gleichzeitig gibt es täglich große Mengen an Lebensmitteln, die im Wirtschaftskreislauf keine Verwendung mehr finden, obwohl sie noch einwandfrei sind. Die Tafeln sammeln diese Lebensmittel ein und geben diese an wirtschaftlich benachteiligte Menschen gegen einen geringen Kostenbeitrag weiter.

„Hoffentlich läuft heute auf meiner Fahrt alles glatt und ich kann möglichst viele Lebensmittel von unseren Spendern in die Tafel-Läden bringen.“

Fahrer bei der Schwäbischen Tafel

„Ich bin froh, dass ich bei der Tafel für wenig Geld gutes Obst und Gemüse, Brot und Milchprodukte bekomme, um meine Kinder gesund ernähren zu können.“

Alleinerziehende Mutter und Tafel-Kundin

„Schön, dass nachher die Schwäbische Tafel kommt und die übriggebliebenen Waren abholt. Dann landen die Lebensmittel nicht im Müll, sondern bei den Menschen auf den Tellern.“

Bäckermeister und Lebensmittelspender

„Hoffentlich sind heute alle unsere Fahrer und Fahrzeuge einsatzbereit und alles läuft gut, und es kommt wieder ein vielfältiges Angebot an Waren für die armutsbetroffenen Menschen in unsere vier Tafel-Läden.“

Mitarbeiterin Tafel-Logistik

6:00



„Viele Tafel-Mitarbeiter haben im Zuge einer Beschäftigungsmaßnahme angefangen. Inzwischen können sie sich den Tag ohne die Tafel nicht mehr vorstellen.“

Alles eine Frage der Logistik
Von Montag bis Freitag starten jeden Morgen ab 6:00 Uhr insgesamt 21 Fahrzeuge der Schwäbischen Tafel und holen rund 40 Tonnen Lebensmittel und Waren pro Tag ein. Diese werden in den vier Tafel-Läden täglich an ca. 2.000 armutsbetroffene Menschen abgegeben. Insgesamt 400 Mitarbeiter und Ehrenamtliche sind dabei für die Tafel im Einsatz.



„Viele Mitarbeiter hier sind froh, wieder einen geregelten Tagesablauf zu haben. Und dabei können sie auch noch etwas Gutes für die Menschen tun, denen es genauso geht.“

7:00

Dank einer gut ausgeklügelten Logistik und den vielen Helfern haben wir um 10:00 Uhr ein großes Warenangebot für unsere Kunden parat: Obst und Gemüse, Brot und Backwaren sowie Molkereiprodukte gibt es jeden Tag, das restliche Sortiment variiert je nach Spendenaufkommen.



Was wäre die Schwäbische Tafel Stuttgart e.V. ohne die Menschen dahinter?

Im Gegensatz zu einem normalen Supermarkt können wir keinen geregelten Warenfluss planen, sondern bieten täglich das an, was wir von unseren Spendern bekommen: aus dem Lebensmittelhandel, von Supermarktketten und von Bäckereien – in und um Stuttgart. Für größere Spendenmengen, z. B. ein Auto voller Joghurt, fahren wir zum Teil auch weit über die Landesgrenzen hinaus bis zur Molkerei.

Wenn das Fahrzeug ausgeladen ist, beginnt das emsige Sortieren

Das Obst und Gemüse wird bei der Ankunft von uns gesichtet, geprüft, verlesen und eventuell neu verpackt. Brot, Brötchen und Kuchen werden aus den Kisten in die Bäckertheke geräumt und die Molkereiprodukte werden in die Kühltheke gestellt. Der Kunde kann sich dann selbst aussuchen, was er gerne mitnehmen möchte.



Wussten Sie ...

dass wir mit dem, was wir bei der Tafel auch nicht verwerten können, noch zur Energieerzeugung beitragen? Von den 40 Tonnen Lebensmitteln, die wir täglich einsammeln, bleiben nach dem Sortieren und Verlesen ca. 10 Tonnen Biomüll übrig, den wir dann in zwei Biogasanlagen entsorgen. Diese große Menge Biomüll liegt natürlich am hohen Anteil von Obst und Gemüse, den wir täglich gespendet bekommen und entsprechend aussortieren.

„Vielen Mitarbeitern geht es so wie mir: Sie haben wieder einen geregelten Tagesablauf und tun etwas Sinnvolles.“



11:40

13:20



Die Kasse stimmt bei uns immer

Gegen einen geringen Kostenbeitrag, der an der Kasse entrichtet wird, entscheidet der Kunde jeden Tag, was er aus dem Tafel-Sortiment mitnehmen möchte. Das gibt ihm das Gefühl, seine Ware ordnungsgemäß erstanden zu haben und dass die Lebensmittel, die er einkauft, auch noch etwas wert sind.



„Ehrenamtliches Engagement bei der Schwäbischen Tafel im Laden macht Sinn und Freude. Denn dabei sieht man unmittelbar, wie froh die Kunden über diese Versorgungsmöglichkeit sind und wie gut die Ware bei ihnen ankommt.“

14:30

15:00



Leere Regale zum Ladenschluss

Wenn es uns gelungen ist, mit den Lebensmitteln zuerst die Regale morgens voll zu bekommen, die Kunden dann zufrieden mit vollen Taschen gehen und die Regale abends leer sind, dann haben wir alle zusammen im Team einen guten Job gemacht.

Feierabend

Und morgen beginnt wieder ein neuer Tag für die Schwäbische Tafel Stuttgart mit allen Herausforderungen ...



Tafel-Logistik Stuttgart

Bei der Bewältigung größerer Warenmengen kommt das Logistik-Netzwerk der Landes- und der Bundesorganisation zum Einsatz. Die Tafel-Dachorganisationen nehmen große Lebensmittel- und Sachspenden, die einzelne Tafeln nicht transportieren, verteilen oder lagern könnten, an und verteilt sie gerecht, transparent und möglichst umweltschonend in die Tafel-Regionen.



Hans-Ulrich Rabeneick
1. Vorstandsvorsitzender
Schwäbische Tafel Stuttgart e.V.

„Gemeinsam Lebensmittel retten, Menschen helfen“

Tafeln retten einwandfreie Lebensmittel, die sonst unnötig im Müll landen würden, und geben sie an von Armut betroffene Menschen weiter. Damit setzen sich die Tafeln für eine gerechte Verteilung ein und entlasten Menschen mit wenig Geld finanziell. Es gibt mehr als genug Lebensmittel, doch ein verschwenderischer Umgang sorgt dafür, dass nicht bei allen Menschen ausreichend viele davon ankommen.

Die Tafel ist mehr als Lebensmittelrettung

Die Tafel gibt nicht nur Lebensmittel an von Armut betroffene Menschen weiter, sondern bietet diesen auch soziale Kontakte und persönliche Hilfen an. Die Tafel ist für viele Ehrenamtliche, sowohl Berufstätige als auch Arbeitslose, Menschen die Rente beziehen oder eine (Hoch)Schule besuchen, zu einem wichtigen sozialen Ort geworden, bei dem sie Gemeinschaft und sinnstiftende Tätigkeit erleben.

Unterstützen Sie uns mit Zeit!

Freiwilliges Engagement ist das Herzstück der Tafel-Arbeit. Als eine der größten ehrenamtlichen Bewegungen in Deutschland sind die Tafeln auf den Einsatz und Elan der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer angewiesen. Eine Mitarbeit ist auch nur mit wenigen Stunden möglich.

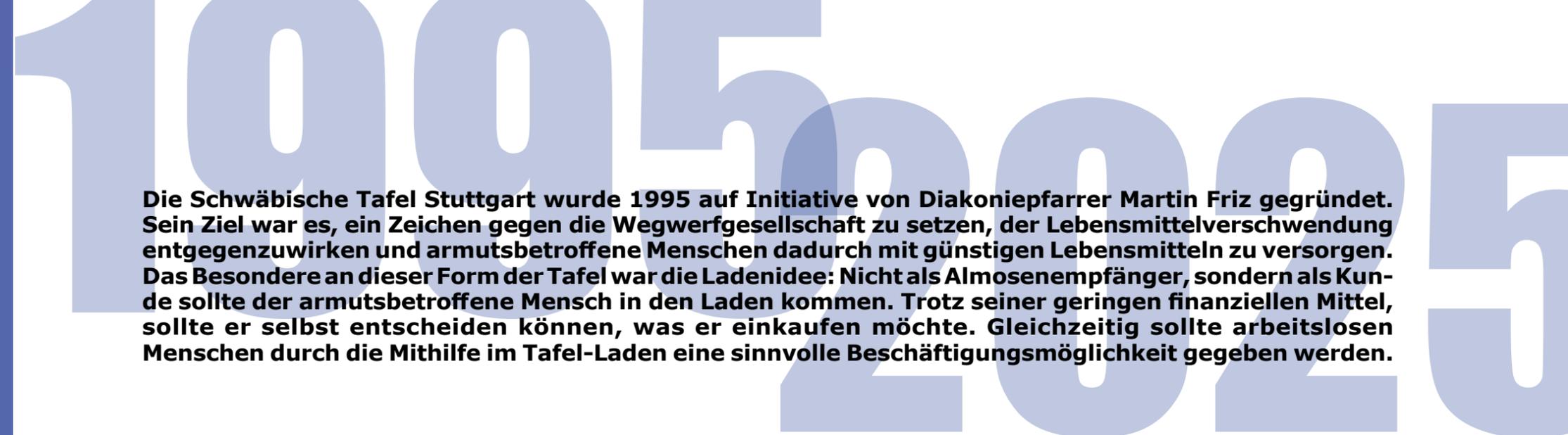
Spenden Sie uns Lebensmittel!

Mit einer Spende überschüssiger Lebensmittel an die Tafeln leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Lebensmittelrettung und Ressourcenschonung und unterstützen gleichzeitig arme Menschen und ihre Gesundheit. Ein Gewinn für alle: Finanziell benachteiligte Menschen bekommen hochwertige Nahrungsmittel, Händler und Hersteller sparen Lager- und Entsorgungskosten ein und wertvolle Lebensmittel landen nicht im Müll.

Unterstützen Sie uns mit einer Geldspende!

Die Schwäbische Tafel Stuttgart e. V. finanziert sich selbst. Geldspenden ermöglichen es Tafeln, ihren Betrieb, Ladenmieten, Kühlgeräte, Fahrzeugkosten und vieles mehr, aufrechtzuerhalten und ihren Kundinnen und Kunden zu helfen. Die Tafel ist für jeden Betrag dankbar.

Ihre Unterstützung bewirkt viel Gutes! Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken.



Die Schwäbische Tafel Stuttgart wurde 1995 auf Initiative von Diakonieparrer Martin Friz gegründet. Sein Ziel war es, ein Zeichen gegen die Wegwerfgesellschaft zu setzen, der Lebensmittelverschwendung entgegenzuwirken und armutsbetroffene Menschen dadurch mit günstigen Lebensmitteln zu versorgen. Das Besondere an dieser Form der Tafel war die Ladenidee: Nicht als Almosenempfänger, sondern als Kunde sollte der armutsbetroffene Mensch in den Laden kommen. Trotz seiner geringen finanziellen Mittel, sollte er selbst entscheiden können, was er einkaufen möchte. Gleichzeitig sollte arbeitslosen Menschen durch die Mithilfe im Tafel-Laden eine sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeit gegeben werden.

Die Schwäbische Tafel Stuttgart e.V. in Daten & Fakten (Stand 2025)

2.000 armutsbetroffene Menschen

kaufen hier täglich für sich und ihre Familien ein.



40 Tonnen Lebensmittel

werden täglich eingesammelt.



21 eigene Fahrzeuge

sind im Einsatz.



2.500 km

fahren alle Tafel-Fahrzeuge zusammen an einem Tag.



600 Spender

unterstützen die Tafel regelmäßig mit Lebensmittel- oder Geldspenden.



10 Tonnen Biomüll

werden täglich in die Biogasanlage gebracht.



300 Liter Diesel

brauchen die Tafel-Fahrzeuge täglich.



So können Sie helfen

Geld spenden

Aktiv mithelfen als Privatperson oder Unternehmen

Lebensmittel, Drogerieartikel und Dinge des täglichen Bedarfs spenden

Spendenkonto:

Empfänger: Schwäbische Tafel Stuttgart e.V.
Kreditinstitut: BW-Bank
BIC: SOLADEST 600
IBAN: DE 67 6005 0101 0001 1047 47

Eine Spendenbescheinigung senden wir Ihnen auf Wunsch gerne zu.



Spendenkonto



Herr Naumann, Fahrer

Ich arbeite seit 7 Jahren als Fahrer für die Tafel, manche Zeiten werden übers Jobcenter durch eine Maßnahme vermittelt, zeitweise arbeite ich auch ehrenamtlich. Meine Aufgabe gefällt mir, weil ich gerne Auto fahre und unterwegs bin, etwas Sinnvolles tue und das Gefühl habe, dass man mich braucht. Der tägliche Kontakt zu den Menschen tut mir gut und mit meinem Einsatz gebe ich der Gesellschaft etwas zurück.



**Dr. Helmut Schelling
Stifter und Stiftungsrat
der Vector Stiftung**

Wir unterstützen die Schwäbische Tafel seit der Stiftungsgründung 2011 und schätzen zwei Aspekte besonders. Zum einen werden Lebensmittel, die noch vollkommen genießbar sind, an armutsbetroffene Stuttgarter gegeben und wandern so nicht in den Müll. Zum anderen finden wir es gut, dass die Kunden der Schwäbischen Tafel einen kleinen Preis für die Waren zahlen. So kaufen sie bewusster ein und erhalten die Waren, die sie auch wirklich möchten.

**Jürgen Kettinger
Geschäftsführer
Bäckerei und Konditorei Kettinger
GmbH**

Schon mein Opa hat mit den Tafeln zusammengearbeitet. Und für mich ist es genauso selbstverständlich, dass ich unsere übrig gebliebenen Backwaren an die Tafeln weitergebe. Unsere Kunden erwarten heute, dass wir bis Ladenschluss eine gewisse Auswahl anbieten. Da lassen sich Retouren nicht vermeiden. Ich bin froh, dass die Waren noch jemandem zugutekommen – schließlich landen sowieso schon viel zu viele Lebensmittel auf dem Müll.

Unsere 4 Standorte ...

Tafel Stuttgart
Hauptstätterstraße 75
70178 Stuttgart



Tafel Fellbach
Wernerstr. 27/
Ecke Esslinger Str.
70736 Fellbach



Tafel Bad Cannstatt
Steinhaldenstr. 167
70378 Stuttgart-
Bad Cannstatt



Tafel Möhringen
Plieningen Str. 2
70567 Stuttgart-
Möhringen



... und so erreichen Sie uns:

Schwäbische Tafel Stuttgart e.V.
Heiligenwiesen 6
70327 Stuttgart-Wangen

Telefon 0711 633 899 0
Fax 0711 633 899 14
mail@stuttgarter-tafel.de
www.tafel-stuttgart.de

Wir danken der
LÄSSINGMÜLLER Werbeagentur, der
Jung Produktion und der Offizin Scheu-
fele Druck und Medien, alle Stuttgart,
die diese Broschüre und ihre Produkti-
on als Sponsoren unterstützt haben.

Dankeschön!



www.tafel-stuttgart.de